

47/2015	Икра кабачковая	60	2,600	5,058	4,944	56	0,013	5,180	14,46	1,381	25,278	18,606	8,616	0,01
ТТК № 21	Фрикадельки рыбные "Капелька" п/ф с соусом	50/50	4,460	7,600	5,630	108,78	0,020	2,640	0,010	0,180	13,400	7,240	9,270	0,500
175/2017	Каша Дружба	150/5	7,990	10,830	41,000	204	0,350	0,000	0	0,621	44,800	204,700	53,500	1,321
686/04	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,270	0,060	15,230	63	0,003	2,800	0	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	Хлеб Ржаной	20	1,0	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	Хлеб Пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	0	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого		18,600	23,988	90,564	546,78	0,433	10,620	14,470	2,634	95,488	264,306	79,426	2,620
6 день														
17/2004	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,43	2,55	1,31	30	0,01	8,75	0	0	11,64	14,12	6,72	0
290/2015	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	11,650	10,756	11,632	164	0,168	6,326	0,000	0,956	85,185	163,198	15,716	1,800
510/2004	Каша рисовая вязкая с маслом	150/5	2,310	4,170	23,000	138	0,020	0,000	0,000	0,220	21,900	27,600	24,250	1,040
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,200	0,000	5,060	21,04	0,000	0,000	0,100	0,000	9,970	7,500	6,500	0,197
	Хлеб Ржаной	20	1,0	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	Хлеб Пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	0	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого		17,87	17,916	64,762	468,29	0,245	15,076	0,100	1,614	137,455	244,638	60,386	3,739

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах В.Т. Лапиной, 2004 г. гор. Москва
3. Сборник технических нормативов -Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. -М.: ДеЛи принт, 2014 г.
4. Сборник технических нормативов -Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. -М.: ДеЛи принт, 2015 г.
5. Технико-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание"

конт.тел.:8(8552) 707107